

**Преодоление пьянства и алкоголизма –
одна из важнейших задач
для государства и общества**

Пьянство и алкоголизм – серьёзное препятствие на пути развития любого общества. По данным Всемирной организации здравоохранения, злоупотребление алкоголем находится на третьем месте среди причин смертности (после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний). Подсчитано также, что систематическое употребление алкоголя уменьшает продолжительность жизни примерно на 15-20 лет. Лицами в нетрезвом состоянии совершается почти 40% всех преступлений, они – частые виновники дорожно-транспортных происшествий.

К сожалению, Республика Беларусь относится к группе стран с высоким уровнем потребления алкоголя и составляет 13 л. на душу населения. По стандартам Всемирной организации здравоохранения критический показатель – 8 литров абсолютного алкоголя на одного человека. По мнению ученых, в случае превышения данной нормы происходит постепенная деградация нации в демографическом, экономическом, социальном и культурном отношении.

В 2012 году в результате отравлений алкоголем в Гомельской области умерло 194 человека, из них 16 человек в Речицком районе.

От внешних причин (утопления, самоубийства, убийства и т.п.) в 2012 году умерло 1719 человек. Все эти причины обычно связаны с употреблением алкоголя и, как правило, жертвами становятся люди трудоспособного возраста.

Цифра «1719» более чем сопоставима со смертностью в трудоспособном возрасте от сердечнососудистых (1396 человек) и от онкологических заболеваний (767 человек).

Из-за неосторожного обращения с огнем при курении в нетрезвом состоянии в регионе происходит более четверти всех пожаров. Так, за 2012 год на территории Гомельской области произошло 1040 пожаров, 274 из них – по причине пьянства (при этом погибли 116 человек).

В состоянии алкогольного опьянения в 2012 году на территории Речицкого района совершено 2630 административных правонарушений.

Также в 2012 году по Гомельской области при общем снижении числа фактов производственного травматизма допущен **рост**

количества несчастных случаев, произошедших с потерпевшими в состоянии алкогольного опьянения: 16 человек в момент травмирования находились в состоянии алкогольного опьянения (в 2011г. – 9). 7 работников (44% от всех травмированных) погибли.

Что же необходимо предпринять и по каким направлениям следует активизироваться, чтобы минимизировать распространение такого человеческого и общественного зла, как пьянство и алкоголизм в каждом районе, населенном пункте, на предприятии, по месту жительства?

Основные направления и меры антиалкогольной политики и в нашей стране определены. В республике реализуется третья пятилетняя **государственная программа национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма** (на 2011-2015 годы). Достаточно четко определены функции ответственных государственных, предпринимательских и общественных структур.

За прошедшие 2 года реализации программы в Гомельской области уже достигнуты определённые результаты:

- снижение потребления алкоголя среди населения на 3%;
- снижение количества лиц, страдающих хроническим алкоголизмом, на 15%;
- снижение количества несовершеннолетних лиц, употребляющих алкоголь с вредными для здоровья последствиями, на 11 %;
- снижение числа правонарушений и преступлений в состоянии алкогольного опьянения на 10 и 25% соответственно;
- снижение количества ДТП в состоянии алкогольного опьянения на 24%.

Тем не менее, проблема пьянства и алкоголизма остается актуальной.

Одной из действенных мер антиалкогольной политики является **сохранение монополии государства на производство алкогольной продукции и ограничение экономических интересов импортеров и продавцов алкогольных напитков и пива в части реализации их продукции через торговую сеть.**

Так, в 2012 году за нарушения антиалкогольного законодательства в Гомельской области к административной ответственности привлечено 935 лиц, занимающихся незаконной реализацией или хранением алкогольной продукции. Прекращено функционирование 13 «мини-заводов» по изготовлению самогона, изъято и уничтожено 158 самогонных аппаратов.

Принятыми мерами из оборота изъято 174 658 литров самогона и самогонной браги (в Речицком районе 11 502л), 111 497 литров спирта, спиртосодержащих жидкостей и фальсифицированных спиртных напитков (в Речицком районе 3 215л).

Решением Речицкого райисполкома от 29.12.2011г. №3639 со 2 января по 31 декабрь 2012 года был введен запрет реализации алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива в розничных торговых объектах с 20.00 до 09.00. Данная мера в комплексе с другими проведенными мероприятиями по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма в Речицком районе привела к достижению ряда положительных результатов в сравнении с аналогичными периодами прошлого года: доставлено пациентов в УЗ «Речицкая ЦРБ» с различными заболеваниями и травмами в состоянии алкогольного опьянения на 24,7% меньше, чем за аналогичный период прошлого года; зарегистрировано преступлений по статье 17.3 КоАП РБ (распитие спиртных напитков в общественном месте или появление в общественном месте в пьяном виде), на 8,3% меньше; по видам алкогольной продукции реализовано за январь-декабрь месяц 2012 года по сравнению с аналогичным периодом прошлого года на 8,5% меньше; изъято самогона и самогонной браги на 77,5% меньше, чем за аналогичный период прошлого года; задержано водителей, управляющих транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения, на 5,2% меньше. Вместе с тем, на территории области реализацию алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива в 2012 году осуществляли 2459 торговых объектов. Численность детского населения области составляет 271 620. Таким образом, один торговый объект приходится на 110 детей.

В 2012 году по Гомельской области сотрудниками милиции выявлено 211 фактов реализации алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива несовершеннолетним (в Речицком районе 14 фактов).

В последние годы в молодежной среде набрал значительные «обороты» т. н. **пивной алкоголизм**. Это отнюдь не безобидная вещь. Дело в том, что из-за слабой концентрации в пиве алкоголя его пьют в больших количествах, чем водку или вино. Поэтому алкоголизм на почве употребления пива развивается в 3-4 раза быстрее, чем от крепких спиртных напитков.

В этой связи весьма своевременным стал введенный в 2010 г. **запрет на распитие пива и слабоалкогольных напитков в общественных местах.**

Особо важное направление антиалкогольной политики – **защита интересов детей в семьях**, где один или оба родителя злоупотребляют спиртными напитками. Ведь с этим явлением связано около 50% всех разводов и преобладающая часть случаев социального сиротства детей.

Однако факты говорят о том, что даже при комплексном подходе к решению проблемы семейного неблагополучия быстро и легко

преодолеть ее не удастся. Необходимо настраиваться на систематическую работу, требующую отлаженных усилий и инициатив как со стороны заинтересованных государственных структур, так и нанимателей, трудовых коллективов, общественности.

С точки зрения ранней профилактики пьянства и алкоголизма особое значение имеют факторы, которые связаны с более высокой либо со сниженной вероятностью злоупотребления алкоголем.

Справочно: к факторам риска относятся: неблагоприятная домашняя среда, особенно, когда родители злоупотребляют алкоголем; неэффективное воспитание; неадекватно застенчивое и (или) агрессивное поведение в коллективе; школьная неуспеваемость; недостаточно развитые навыки социального общения и (или) адаптивные навыки; доступность алкоголя; влияние улицы.

К благоприятным факторам относятся: выраженная привязанность к семье; воспитание родителями с ясными правилами в семье и вовлеченностью родителей в жизнь своих детей; успехи в школе; адекватные навыки социального общения и навыки решения проблем.

В организации профилактической работы активно участвуют общественные объединения. Наиболее важную роль, безусловно, играют профсоюзные организации, представители которых входят в состав комиссий по борьбе с пьянством и алкоголизмом, действующих практически на всех предприятиях.

Вопросы предупреждения пьянства и алкоголизма находят отражение в средствах массовой информации. За 2012 год в газете «Дняпровец» опубликовано и озвучено около 37 соответствующих материалов пропагандирующие трезвый образ жизни, особый резонанс имели статьи:

- «Предупредить и спасти жизнь»;
- «Жизнь без алкоголя» и т.д.;
- «Вредные привычки и материнство»
- «Алкоголь и автомобиль»
- «Мы за трезвость – присоединяйся!»

В дополнение, как один из положительных примеров запретительных мер, применяемых на уровне общества и государства, можно привести опыт Норвегии, где сохранена монополия государства на производство крепких алкогольных напитков, реклама алкоголя полностью запрещена, а вино и крепкие спиртные напитки нельзя приобрести в обычных магазинах и супермаркетах. Монополия на их продажу принадлежит специализированным государственным магазинам, которые расположены в крупных населенных пунктах. Как итог – уровень потребления алкоголя составляет всего 4,9 литра на человека в год и является одним из самых низких в Европе.

Мнение специалистов в наркологии:

- безвредных доз алкоголя не бывает. Большие дозы - с большим риском для здоровья, меньшие – с меньшим, но все же с риском;

- лжеец тот, кто утверждает: «алкоголь снимает стресс». На самом деле алкоголь лишь притупляет реакцию организма на стресс, т.е. алкоголь лишает организм собственной защиты;

- еженедельное и более частое употребление алкоголя, либо употребление в дозах 0,5л и более крепких спиртных напитков (водка, коньяк) одноразово, говорит об уже имеющихся проблемах, связанных со злоупотреблением. В данном случае необходима консультация специалиста;

- при наличии алкогольных проблем к специалисту обратиться никогда не поздно, но чем раньше, тем лучше;

- крайне неразумно со стороны взрослых организовывать «пьяные застолья» дома при детях по поводу их дней рождения;

- не выдерживает никакой критики расхожее выражение «лучше, если ребенок попробует алкоголь дома, нежели на улице». В данном случае ребенок обязательно попробует и на «улице» и оправдает себя действиями родителей. Ведь вся суть - в санкциях на употребление алкоголя со стороны авторитетного человека - родителя.