МАТЕРИАЛЫ

для членов информационно-пропагандистских групп

(март 2020 г.)

**Здоровое сердце - залог долгой и продуктивной жизни.**

**Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний**

**в Речицком районе** *(районный материал)*

Проблема болезней системы кровообращения в настоящее время является ведущей в структуре неинфекционных заболеваний и, к сожалению, основной причиной смертности населения. Эта тенденция характерна для всего развитого мира, в том числе и для жителей нашего Речицкого района. Низкая двигательная активность, употребление высококалорийной пищи, богатой жирами и углеводами, приводит к избыточной массе тела, что значительно усугубляет тяжесть болезней системы кровообращения и в первую очередь, характеризующимися высоким артериальным давлением (артериальной гипертензией). К большому сожалению, проявляются болезни системы кровообращения при возникновении грозных осложнений, таких как инфаркты и инсульты. Поэтому важное значение имеет профилактика таких состояний, где главную роль играет контроль артериального давления.

В соответствии с требованиями Министерства здравоохранения Республики Беларусь измерение артериального давления является обязательным условием при посещении врача любой специальности, а также при посещении помощников врача по амбулаторной помощи. Для жителей Речицкого района в учреждении здравоохранения «Речицкая центральная района больница» функционирует 10 школ артериальной гипертензии, в которых прошли обучение в 2019 году 21953 человека. Прошли измерение артериального давления 69051 человек, впервые выявлено 1849 человек с артериальной гипертензией.

Смертность от болезней системы кровообращения в Речицком районе за 2019 год занимает первое место – 1028 человек или 64,9% от всех умерших по району, вот почему главное место должна занимать профилактика и ведение здорового образа жизни.

Всего под диспансерным наблюдением в Речицкой ЦРБ состоит 24982 человек с болезнями системы кровообращения, из них 9593 в трудоспособном возрасте. Общая заболеваемость составляет 32561,3 на 100 000 населения, в трудоспособном возрасте – 18866,4 на 100 000 населения. По итогам 2019 года в Речицком районе отмечается рост общей заболеваемости болезнями системы кровообращения на 2,6%, в трудоспособном возрасте – на 3,7%. Впервые выявлено и взято на учет 2643 человека, из них 961 человек в трудоспособном возрасте. Значительную часть пациентов составляют пациенты с артериальной гипертензией – 10450 человек, в трудоспособном возрасте 5732. Пациентов с ишемической болезнью сердца- 8815 человек, из них 1738 в трудоспособном возрасте.

За 2019 год пролечено в стационарных условиях 5541 человек по причине болезней системы кровообращения, из них 1290 в трудоспособном возрасте). Специализированная стационарная помощь пациентам с болезнями системы кровообращения оказывается в кардиологическом отделении на 65 коек, где прошли лечение 2902 человека. С целью улучшения диагностики болезней системы кровообращения в Речицкой ЦРБ широко используются диагностические методы исследования: холтеровское мониторирование ЭКГ – 2137, суточное мониторирование АД- 758, выполнение нагрузочных проб -1821, проведение УЗИ сердца - 4090, УЗИ сосудов – 4905. (2749).

989 жителям нашего района оказывалась медицинская помощь, в том числе и высокотехнологическая, в областном учреждении – в Гомельском клиническом кардиологическом центре и в Республиканском научно-практическом центре «Кардиология». Всего за 2019 год проведено 40 человекам стентирований коронарных сосудов, операций аортокоронарного шунтирования выполнено 23 человекам, протезирований клапанов - 20 человекам, 4 детям выполнены операции по коррекции врожденных пороков сердца. Коррекция нарушений ритма (РЧА) выполнена 2 человекам. Установлено 19 устройств для коррекции ритма (стимуляторов и дефибрилляторов). Коронароангиография проведена 92 пациентам.

Выполнение регионального комплекса мероприятий Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь на 2016-2020 годы» в Речицком районе находится на постоянном контроле исполнительной власти. На заседании Речицкого районного исполнительного комитета, состоявшемся 28.02.2020 было принято решение № 518 «О выполнение регионального комплекса мероприятий Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь на 2016-2020 годы» в Речицком районе за 2019 год», в котором обращено внимание всех руководителей предприятий, организаций и учреждений на необходимость своевременного прохождения диспансеризации и коррекции факторов риска, ведения здорового образа жизни, отказа от вредных привычек, создание условий для контроля артериального давления.

На территории Речицкого района в 2019 году реализовывался областной профилактический проект «Современная профилактика БСК – залог здоровья», а также межведомственный проект «Речица – здоровый город», профилактический проект «Здоровье – высшая ценность» для трудового коллектива ОАО «Речицадрев», клуб позитивного общения «Импульс» с пожилыми людьми на базе Речицкой центральной районной библиотеки. В рамках данных проектов были проведены следующие мероприятия:

18.04.2019г. мини-акция «Здоровое сердце – долгая жизнь!» с участием волонтеров клуба «Доброе дело» для населения г. Речицы в супермаркете «Соседи»;

30.05.2019г. занятие на тему «Болезни сердечно - сосудистой системы. Избыточное питание и лишний вес» с пожилыми людьми на базе Центральной районной библиотеки;

14.06.2019г. мини-акция «Стоп, курению!» на базе железнодорожного вокзала г. Речица с участием специалистов ГУ «РЗЦГЭ» и волонтеров клуба «Доброе дело». В рамках акции всем желающим измерялось артериальное давление и раздавались информационно – образовательные материалы;

19.07.2019г. занятие на тему «Профилактика гиподинамии» с работниками общественного питания и торговли на базе ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»;

23.07.2019г. занятие на тему «Двигательная активность – профилактика ожирения» с работниками общественного питания и торговли на базе ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»;

23.08.2019г. занятие на тему «Эмоциональная стабильность и повышение стрессоустойчивости в профилактике болезней системы кровообращения» с сотрудниками ОАО «Речицкий комбинат хлебопродуктов»;

22.10.2019г.занятие на тему «Основные аспекты соблюдения режима труда и отдыха» с работниками торговли и общественного питания на базе ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»;

30.10.2019г. акция здоровья «Здоровье держим под контролем!» на ярмарке «Осенний сувенир» на базе Дворца культуры и техники «Нефтяник» с участием специалистов ГУ «РЗЦГЭ» и Речицкой ЦРБ. В рамках акции измерялось АД, проводились консультации врача-валеолога, врача – бактериолога, врача – эпидемиолога, врача общей практики, психолога и раздавались ИОМ;

26.11.2019г. занятие на тему «Своевременная санация очагов инфекции – фактор профилактики БСК» с работниками торговли и общественного питания на базе ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»;

10.12.2019г. занятие с участием психолога отдела общественного здоровья на тему «Лечебная физкультура и массаж при остеохондрозе» и врача-терапевта УЗ «Речицкая ЦРБ» на тему «Своевременная санация очагов инфекции – фактор профилактики болезней системы кровообращения» для трудового коллектива ОАО «Речицадрев»;

19.12.2019г. занятие на тему «Энергетические напитки, кофе – фактор риска болезней системы кровообращения» для трудового коллектива ОАО «Речицкий текстиль»;

Для информирования населения по вопросам профилактики заболеваний сердечно – сосудистой системы и развитию двигательной активности используются социальные сети ВКонтакте, Одноклассники, Facebook, видео каналYouTube, в которых размещается актуальная информация и видеорепортажи о прошедших мероприятиях.

Специалистами ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» и УЗ «Речицкая ЦРБ» с целью повышения информированности населения по профилактике болезней системы кровообращения (БСК) проводятся еженедельно информационно-образовательные акции по профилактике БСК среди различных групп населения на объектах массового пребывания людей (аптеки, гипермаркеты, магазины, предприятия, учреждения образования).

В рамках акций измеряется артериальное давление с направлением на консультацию к терапевту либо кардиологу по необходимости, обучение навыкам измерения артериального давления, рассчитывается индекс массы тела с интерпретацией результатов, распространяются информационно – образовательные материалы (памятки, листовки), а также даются рекомендации о правильном питании, физической активности.

В ходе акции участникам предлагается заполнить анкету по выявлению риска сердечно – сосудистых заболеваний «Цифры здоровья: артериальное давление». За 2019 год проведено 12 анкетирований, опрошено 520 респондентов. За истекший период 2020 года проведено 2 анкетирования, опрошено 100 респондентов.

Всего за 2019 год было проведено 51 акция (охват – 2536 человек). За истекший период 2020 года проведено 8 акций (охват – 511 человек).

Анализ эффективности реализуемых акций оценивается путем мониторинга последующей обращаемости населения в организации здравоохранения ежемесячно. За 2019 год направлено 207 человек, обратилось в УЗ «Речицкая ЦРБ» 74 человека. За истекший период 2020 года направлено 36 человек, обратилось в УЗ «Речицкая ЦРБ» 17 человек.

За 2019 года по вопросам профилактики сердечно – сосудистых заболеваний и развитию двигательной активности организовано 143 выступления и публикаций в СМИ, из них: ведомственное радио – 116 выступлений; печать -27 публикаций.

Информация профилактической направленности размещается на сайте учреждения. Всего размещено 68 информаций.

Данная тематика ежемесячно освещается в электронной газете учреждения «Вестник здорового образа жизни» и ежеквартально в «Санитарно-эпидемиологическом собеседнике», выпуски которых рассылаются на электронные адреса предприятий, учреждений образования.

За 2019 год по профилактике неинфекционных заболеваний было издано и тиражировано 39 наименований информационно-образовательных материалов общим тиражом 14595 экземпляров. За истекший период 2020 года - 10 наименований информационно-образовательных материалов общим тиражом 2000 экземпляров.