

Мы разные, но мы за ЗОЖ!

В рамках Всемирного дня здоровья заведующий отделом общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии Кохановская Виктория Сергеевна встретилась с воспитанниками отделения социальной реабилитации, абилитации инвалидов учреждения «Речицкий территориальный центр социального обслуживания населения». Виктория Сергеевна рассказала ребятам, что главными составляющими здорового образа жизни являются распорядок дня, свежий воздух, двигательная активность, здоровое и правильное питание, психическое и эмоциональное состояние. Ведь в настоящее время ведение здорового образа жизни стало не только полезным, но и модным увлечением.

Здоровье – это наш дар. Поэтому необходимо беречь и сохранять его с раннего детства любыми методами.



